

### PROMENADE DU 100<sup>e</sup>



1.



2.



3.



4.



5.



6.



**L'itinéraire a été balisé à l'occasion du 100<sup>e</sup> anniversaire de la station touristique de Crans-Montana, en 1993, les principaux faits historiques y sont relatés. Depuis le golf Ballesteros, l'on flâne dans les rues commerçantes, longe le lac Grenon, traverse les Jardins d'Ycoor, côtoie les anciens sanatoriums et les écureuils, on découvre une grotte aux minéraux sur laquelle trône un point de vue, pour finir à l'Aminona.**

Départ de Crans et son golf Severiano Ballesteros, le plus beau parcours alpin! Vous flânerez dans les rues commerçantes entre boutique de luxe, produits du terroir et magasins de sport. La traversée vers Montana vous guidera vers le Lac Grenon et la Colline du Parc où vous découvrirez le premier hôtel de la station.

Arrivée sur Montana, vous tenterez votre chance au Casino ou bien laisserez vagabonder votre esprit dans les jardins d'Ycoor, magnifique oasis de tranquillité au cœur de la station où l'écrivaine néo-zélandaise Katherine Mansfield se ressourçait régulièrement. Puis, votre chemin croquera les anciens sanatoriums qui contribuèrent à l'essor économique et à la renommée de la station.

L'histoire continue à l'arrivée de la piste Nationale, célèbre théâtre des championnats du monde de ski alpin. Ceux-ci eurent lieu en 1987, âge d'or du ski suisse avec ses héros Pirmin Zurbriggen, Peter Müller et autre Erika Hess. Des moments inoubliables à (re)vivre durant cette balade accessible à tous.

Il est possible de choisir différentes variantes de départ.

<http://www.geolives.com/detail.php?trailid=78306>

### Règles de la randonnée en montagne :

1. Préparez à fond chaque randonnée!
2. Prenez un équipement complet et adapté!
3. Ne partez jamais seul!
4. Informez des tiers de votre itinéraire et annoncez votre retour!
5. Observez constamment l'évolution de la météo!
6. Dans le doute, faites demi-tour!

Facile



Moyen



Difficile



**Vous effectuez ces balades sous votre propre responsabilité. Crans-Montana Tourisme ne peut être tenu responsable en cas d'accident.**

RETROUVEZ TOUTES LES RANDONNÉES SUR  
**[WWW.CRANS-MONTANA.CH/RANDO](http://WWW.CRANS-MONTANA.CH/RANDO)**

Pour plus de promenades : Carte topographique Crans-Montana-Sierre 1:25'000 : CHF 25.00 | Carte balades à Crans-Montana 1:14'000 : CHF 6.00



CRANS MONTANA 

Tél. : +4127 485 04 04  
Fax : +4127 485 04 60



**Crans-Montana Tourisme**  
Av. de la Gare | CP 372  
3963 Crans-Montana 1

information@crans-montana.ch  
www.crans-montana.ch



CRANS MONTANA 

Tél. : +4127 485 89 10  
Fax : +4127 485 89 37



**CMA, remontées mécaniques**  
Rte des Barzettes | CP 352  
3963 Crans-Montana 1

info@mycma.ch  
www.mycma.ch

 METEO : 162  SOS : 144  FEU : 118  POLICE : 117

Bus  Train  : 0900 300 300 (CHF 1.19/min)